



Эн.цен.,кк Порция,г Эн.цен.,кка

Меню на 15.03.2024 год

Порция,гр

ал

р

л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная ячневая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Апельсин	90	23,9	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой (рис) с курицей	150/10	98,4	200/15	131,7
Каша рассыпчатая гречневая	120	170,8	150	200,4
Печень по-строгановски	50/50	132,1	50/50	198,2
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	45,19
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	80	168	100	183
Печенье	20	62,5	20	62,5
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

