



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.

Меню на 29.03.2024 год

	гр	ккал	гр	ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Апельсин	90	23,9	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой (рис) с курицей	150	98,4	200/15	131,7
Каша рассыпчатая гречневая	120	165	150	200,4
Печень по-строгановски	50/50	132,1	75/75	198,2
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	45,19
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	80	168	100	183
Пряник	50	168	50	168
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

