



Меню на 02.04.2024 год	Порция,г р	Эн.цен.,кк ал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
<b>Второй завтрак</b>				
Апельсин	80	23,9	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с чесноком	30	40,1	60	80,2
Суп по-домашнему	150	98,4	200	131,7
Рыба тушеная с овощами	60/40	140,5	70/45	161
Картофельное пюре	120	127,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	100	233	120	291
Соус молочный сладкий	30	32,2	50	53,65
Гренки в яично-молочной смеси	50	157	50	157
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова